

*このような方は…

セラミック
(白い歯)

補綴物
(銀歯など)

インプラント

神経治療

知覚過敏

顎関節症

上記治療を受けたことのある方は、
咬筋力のチェックをお勧めします。

*症例写真

歯ぎしり、食いしばりがひどかった為、
咬筋にボツリヌス注射を注入。
咬筋の緊張が取れ、症状が緩和。
食いしばりによる肩こり、頭痛なども改善。

治療前



治療後2か月



治療後8か月



※ボツリヌス治療の有効性は、歯科学会でも発表されている治療です

咬筋ボツリヌス治療とは

ボツリヌストキシンから抽出されるタンパク質を、咬筋に注入することで緊張をほぐす治療です。
その結果、咬筋肥大による下記の原因を改善することが出来ます。また、顎関節症の治療にも使用されています。

歯ぎしり

食いしばり

顎の痛み

歯やマウスピースが割れる

頭痛

肩こり

首こり

顎関節症

*咬筋とは…

エラの部分にある咀嚼筋の1つで、食事をする時に使う大切な筋肉です。
咬筋が必要以上に強くなることを咬筋肥大といいます。

*咬筋が肥大すると…

歯ぎしりや食いしばりなどが原因で咬筋が肥大することにより、
歯が欠ける、すり減る、マウスピースが割れるなどの悪影響を及ぼします。
中には、頭痛、肩こり、首こりなどの症状を訴える方もいらっしゃいます。

咬筋の強さは、他の人と比較が出来ないため自覚症状がない方がとても多いです。
簡単にチェック出来ますので、ご相談ください。
歯科医院では口腔内を診察することにより、更に詳しく調べることが出来ます。

咬筋
チェック方法は
裏面を参照
してください



ボツリヌス治療 Q&A

1 ボツリヌスの安全性

ボツリヌス注入療法は、日本では、1996年に眼瞼痙攣、2000年に片側顔面痙攣、2001年に痙攣性斜頸への治療が厚生局の承認を受けてます。
美容医療では、しわ取りの治療、小顔治療として一般的に使用されている治療方法です。
美容目的では70カ国以上で使用されており、日本の歯科領域では、2011年頃から導入されてます。

2 適用範囲について

咬筋・オトガイ筋(うめぼしジワ)・ガミースマイル・口角挙上
※施設によって治療範囲は異なります。

3 治療時間について

15分程度で終了します。
(表面麻酔をする場合は、40分程度)

4 ダウンタイムについて

特にありませんので、すぐに日常生活に戻ることが出来ます。

5 副作用について

治療後数日は重たい感覚が残る場合があります。

6 効果の持続について

持続効果はおおよそ3～6カ月です。
※持続効果には個人差があります。

7 保険適用について

保険適用外となります。

※ボツリヌスタンパクは完全無毒化されているため、
人体への影響はありません。

顎

肩こり

頭痛

こんな方は
ご相談
ください

— 咬筋ボツリヌス治療の効果 —

顎関節症の緩和（顎が鳴る・口が大きく開かない・顎が痛む）

就寝中の歯ぎしりの緩和

歯ぎしりによる歯の磨滅（すり減る）抑制

咬合圧による脱離、破損防止

食いしばりの緩和

食いしばりで起こる肩こり、頭痛などの改善

【その他】 ガミースマイル改善、口角挙上など

診療前の簡単10秒 咬筋Check!

- 1 力を抜いて、エラの部分に手を当てます。
- 2 奥歯でグッと強く噛みしめます。
（2, 3回繰り返してみてください。）
- 3 噛みしめて動く筋肉が咬筋です。
- 4 噛みしめた咬筋が硬い（強い）なと感じたら、
ご相談ください。



咬筋の強さレベルが分からない方はご相談ください！

歯ぎしり・食いしばり・顎関節症

咬筋ボツリヌス治療



20年、30年後の
自分の歯を
守るために
ご相談ください！